

Wintersonnenwende

Altes loslassen - Neues einladen

**zur Ruhe kommen, auftanken und altem Wissen
in einem neuen rituellen Rahmen nachspüren**

mit

Johanna Hartung + Silvia Hein

21.12.2011 um 19.30

**AKTIONSMALRAUM &
KUNSTATELIER**

**Itzlinger Hauptstrasse 46
A 5020 Salzburg**

Abend: 25,00 €

Anmeldung: 0043-650-3308681 oder 0049-89-1678842

Wintersonnenwende

Altes loslassen - Neues einladen

Ein Sonnwendritual mit Johanna Hartung + Silvia Hein

am **21.12.2011** um **19.30**

Itzlinger Hauptstrasse 46

A 5020 Salzburg

Abend: 25,00 €

Anmeldung: Tel. 0043 (0) 650 3308681 oder 0049-89-1678842

e-mail: johanna.hartung@kreativitaets-training.com oder silviahein@web.de

Die Wintersonnenwende wurde in unseren Breitengraden seit alters her gefeiert als das Ende der dunklen Jahreszeit und der Beginn eines neuen Sonnen-Licht-Zyklus. Dass das Licht aus der Dunkelheit geboren wird, dass der Same nur im Dunkel der Erde reifen kann, sich erst dort verwurzeln muss, um dann seinen Keim dem Licht entgegen wachsen lassen zu können ist altes, in Mythen, Märchen und Ritualen überliefertes Wissen. Und auch, dass wir uns selbst immer wieder in die Stille, die Ruhe – unser Innen zurückziehen müssen, um Kraft zu schöpfen für die Aktivitäten im Außen und in eine Unausgeglichenheit geraten, wenn wir das über lange Zeiträume versäumen.

Das Fest der Wintersonnenwende ist der Beginn des neuen Sonnenlaufs, und wie bei jedem Neubeginn ist es für uns wichtig zu wissen was wir wollen, wohin wir gehen und was wir hinter uns lassen wollen.

Johanna Hartung (Künstlerin, Kreativtrainerin, Kunsttherapeutin) und **Silvia Hein** (Märchenerzählerin und Ritualgestalterin) wollen an diesem Abend einen Raum schaffen, in dem wir auftanken, zur Ruhe kommen und diesem alten Wissen in einem neuen rituellen Rahmen nachspüren können. Das innere Licht, symbolisch als Kerze mitzunehmen, können wir dann in den Alltag tragen, zur Erinnerung an den Ort der inneren Ruhe und Gelassenheit – einen Ort, den wir immer wieder aufsuchen können.