

Erfolg für Jedermann durch Kreativität

Mit Spontanität und Freiheit
Neues erschaffen - das kann
jeder im Aktionsmalraum
erleben! Kreativität fördert
Flexibilität im Umgang mit
unbekannten Situationen und
ist die Grundlage um im Leben
gute Lösungen zu schaffen.

Das freie Arbeiten mit Farben ist für jede Persönlichkeit ein starkes Erlebnis. **Dazu braucht es absolut keine künstlerischen Vorkenntnisse - denn der Weg ist das Ziel!** Das Kreativitätstraining mittels aktivem Malen wird in Managementseminaren (ergänzend zum Seminarprogramm) zur Teambildung, Unternehmensberatung, Weiterbildung und Supervision angewendet. Kreativitätstrainer arbeiten mit experimentellem Malen, Bildbetrachtung der entstandenen Bilder und Resonanzbildern. Während des Malens wird das freie Fließen der Kreativität erfahren, in der gemeinsamen Bildbetrachtung entsteht Wertschätzung jedes Einzelnen.

Kreativitätstraining: Trauen Sie sich was zu!

Es geht ganz einfach - ob alleine oder in der Gruppe, mit Kindern oder Männer und Frauen kombiniert - bei ausgebildeten Kreativitätstrainern oder Maltherapeuten geht man leicht aus sich heraus. Und das ist höchst erwünscht! Denn die humorvolle, heitere Art mit den Werken umzugehen erzeugt intuitive Einsichten und gibt allen Mut. Alte Denkmuster werden plötzlich und unerwartet durchbrochen, Neugier wird geweckt und Offenheit bekommt Raum. Die Werke und der Bearbeitungsstil zeigen oft den gegenwärtigen Seelenzustand. Beim Malen werden Blockaden abgebaut, von denen man nicht einmal wusste.



Johanna Hartung

Künstlerin und Kreativitäts-Trainerin mit therapeutischer Ausbildung und langjähriger Erfahrung im leitenden Management, bringt mit ihren Malseminaren oder speziellen Aktions-Workshops jedermann, seien es Teams, Manager, Frauen, Kinder oder Männer, an neue Ziele.



“Erlebnis-Malen” im Aktionsmalraum

tätstrainern oder Maltherapeuten geht man leicht aus sich heraus. Und das ist höchst erwünscht! Denn die humorvolle, heitere Art mit den Werken umzugehen erzeugt intuitive Einsichten und gibt allen Mut. Alte Denkmuster werden plötzlich und unerwartet durchbrochen, Neugier wird geweckt und Offenheit bekommt Raum. Die Werke und der Bearbeitungsstil zeigen oft den gegenwärtigen Seelenzustand. Beim Malen werden Blockaden abgebaut, von denen man nicht einmal wusste.

Impulsiv-intuitiv

Impulsives malen gelingt am besten mit den Händen. Es fördert die motorischen Fähigkeiten und taktile Sinneswahrnehmungen. Die beiden Gehirnhälften finden wieder zum Einklang. Innere Widerstände können so leichter abgebaut werden. Gemalt wird auf Tischen, dem Boden, an der Wand oder in der Natur und es entstehen individuelle Bilder und Collagen. Frei wie ein Kind erlebt der Malende seine Energien und es findet ein therapeutischer Prozess statt.

Tut gut und macht Spaß: Aktionsmalen

Gestalten mit Farbe befreit ungeahnte Kräfte und Energien in jedem von uns. Für diese Aktionsmalerei sind absolut keine künstlerischen Talente von Nöten. Freuen Sie sich auf ungeahnte Erlebnisse!

KONTAKT:
Johanna Hartung

Kreativitätstrainerin, Künstlerin,
psychologische Heilpraktikerin
Aktionsmalraum: 5020 Salzburg,
Itzlinger Hauptstraße 46
+43) 0650 / 330 86 81
www.kreativitaets-training.com
johanna.hartung@kreativitaets-training.com

